



**本會理念：** 法藏文化，六和為本；從我開始，從心做起；  
化解衝突，促進和平；聖賢教育，現無量光。

## 啟建六和敬僧團救劫難

〈恭錄自老法師淨公上人於二〇一〇年七月二十四日及二十五日在「香港佛陀教育協會」倡建之「修學六和敬」〉

### 啟建緣起

經云，凡有一處六和敬僧團出現於世，必得諸佛護念，龍天善神擁護，自然能福蔭一方，化解災難。今世社會動亂，災難頻生，苦不堪言。本會（香港佛陀教育協會）竭力呼籲仁人志士，發奮振作，齊心化解災難，力修六和敬，自救救世，自他二利，功德無量。

### 六和敬僧團修學目標（理）

實踐四好：存好心、說好話、行好事、做好人。成就自身，莊嚴眾行、軌範具足。

現在這個世間災難很多，有很多人忙著逃避，但是這世界沒有安全地方，唯一安全的方法，就是提升自己的境界。

效法華嚴五三善友，誓作世間眾生家庭工作社團之好模範。

《華嚴經》末後善財童子五十三參，五十三位善知識就是指現實社會中，男女老少、善人惡人、順境逆境。孔夫子說「三人行必有我師」，三人就是指善人、惡人、自己。遇見善人，學習他的長處；遇見惡人，反躬自省，有則改之。菩提道上就只有我一個人，別人統統是老師、善友，一個從正面教我，一個從反面教我，永遠生活在感恩的世界，成就自己的道業，同時又能普利眾生。

和睦各各族群、宗教、文化，存異求同，共存共榮。安定社會、崇德興仁、互助合作，人皆均富樂利幸福美滿，勸諭策進世界永久和平。

我們的自性是和諧的，自性變現出來的萬事萬物也是和諧的，只因迷失自性，才誤以為是不和諧的。如何恢復和諧世界？唯有從自心做起。

深信因果、信願念佛、求生淨土，共諸上善同會彌陀一乘願海。

如何做到六和敬？最高的六和敬，就是要相信我們本來是佛，大家都是佛，就同了，那是一片真誠清淨平等覺，這才是真正究竟圓滿的六和敬。

### 六和敬僧團修學方法（事）

六和敬是成為僧團的基本要件。「僧」是清淨、和睦的意思。一個團體，彼此身心清淨和睦共處，不分在家出家，不分男女老少，也不分任何行業，四個人在一起依照這個方法修，就叫做僧團。若將六和敬落實在家庭，家庭就是僧團。



三皈依提到的「皈依僧，眾中尊」，這就是指僧團是所有團體中最值得人尊敬的，因為它和睦，沒有爭執。所以團體中，人人若都能遵守六和敬，這個團體是最值得人尊敬的。

六和敬內容及修學方法：

## 一、見和同解

衝突怎麼化解？放棄自己的成見，與眾生建立共識，就和睦了，所以六和敬裡面最重要的就是見和同解。

修學綱要如下：

- ❖ 修學基礎：落實《感應篇》《弟子規》《十善業道》。學為人師，行為世範。  
《感應篇》、《弟子規》、《十善業道》是儒釋道聖賢教育的修學根本，落實此三根，才能深明因果、奉行倫理、順應道德，也才能真正做到「學為人師，行為世範」。
- ❖ 修學方式：一部無量壽經，一句彌陀聖號。我們如何放棄自己的成見，達成共識？迷而不覺的時候，我們依據佛陀及老師的教誨，主修相同的經教，我們的思想見解自然就合了。
- ❖ 修學方向：一門深入、長時薰修。  
一門深入是修定，能斷煩惱，長時薰修是依定開慧，開慧後再涉獵其他的法門就容易了，所謂一經通一切經通，這是世出世法修學的祕訣。
- ❖ 修學目標：一生成就、圓滿菩提。  
淨土法門是當生成就的佛法，我們求生西方極樂世界是一生，到了西方極樂世界成就圓滿菩提也是一生，這是世尊出現在世間教化眾生的本懷，也是歷代祖師大德對我們唯一的期望，希望我們選擇這個法門，當生成就。
- ❖ 修學使命：釋迦正法久住、救度苦難眾生。  
「今日」是我一生最後一天，常作如是想，還有什麼看不破、放不下！  
起心動念為釋迦如來正法久住，為救度世間一切苦難眾生，不要想自己。做到無我，才能把成見放下，才能修隨喜功德，才能修恆順眾生，這樣才能做到六和敬。

## 二、戒和同修

「戒」就是義，義就是循理，大家在一起生活，起心動念言語造作合情、合理、合法，團體才能有秩序，不紊亂。人人都守禮守法，世界就和諧了！

修學綱要如下：

- ❖ 以《感應篇》《弟子規》《十善業道》（出家眾加《沙彌律儀》）為準則，時時自我衡量，反省、懺悔、改過，不見一切世間過。  
「若真修道人，不見世間過」，六和敬僧團以《感應篇》、《弟子規》、《十善業道》（出家眾加《沙彌律儀》）為戒律，人人依此自我衡量，反省、懺悔、改過，只要求自己守規矩，不要求別人，人人都能自律並包容他人，這個團體當然和合。
- ❖ 一日（日日）以誦持無量壽經（或彌陀經）、彌陀聖號為日課，長時薰修，不懷疑、不夾雜、不間斷，專志回向虛空法界苦難眾生，求生極樂世界，親侍彌陀。  
佛教導我們恢復自性的方法，就是戒定慧三學。三學當中，慧是自性，這不用求，最重要的就是在定，定能生慧，而定的手段是戒，所謂「依戒得定，依定開慧」。日日誦持無量壽經或彌陀經、彌陀聖號，長時薰修，就是戒定慧一次完成，如此才能一生成就究竟圓滿菩提。

## 三、身和同住

我們與團體大眾相處、與家人相處，都能聽佛的教誨，依佛的教訓行持，念念想著所有大眾的幸福美滿，則能和睦，這是「身同住」。

修學綱要如下：

- ❖ 善護身業，不失律儀。  
「律儀」用現在的話來講就是風度、禮節，與大眾相處符合禮節規矩，給眾生做一個好榜樣，這就是「善護身業，不失律儀」的意思。六和敬僧團以儒釋道三根為律儀，這三根真的做到了，就是不失律儀。
- ❖ 不殺生、不偷盜、不邪淫。  
身體造作，也就是身業，佛給我們提出三個重要的原則，就是不殺生、不偷盜、不邪淫，這是正業。  
「不殺生」，不傷害一切眾生，不但不殺害眾生，如果使眾生生煩惱，都是我們的過失。菩

薩所在之處，能令一切眾生歡喜心。

「不偷盜」，不偷盜正確的翻譯叫不與取，它的範圍很廣，一切有主財物，未經同意取用，就叫做盜竊。或是凡有佔一切人事物便宜的念頭，就屬盜心。

「不邪淫」，有婚配的夫妻，他們是道義的結合，所以夫妻之間決定要守禮、守法，有情有義，有恩有德。不邪淫廣義來說，對一切眾生，都不能存有絲毫非分之想。

能做到不殺生、不偷盜、不邪淫，這是身清淨，是最健康的生活。

- 凡事謙讓，好事向他人，壞事向自己。我們跟眾生相處，要能夠謙讓，要肯吃虧。能謙讓，則沒有高下，沒有先後，沒有競爭；肯吃虧，則沒有爭論，如此人人自然能和睦相處。

#### 四、口和無諍

一切眾生所有的誤會、結怨，十之八九都是言語造成的，所謂言多必失。古德說：「少說一句話，多念一句佛。」當我們想說話，這個話到口邊了，變成阿彌陀佛就好，這個法子很妙。真正做到口和無諍，就是一天到晚見到人都歡歡喜喜念阿彌陀佛；不管人家對我們講什麼話，心裡都是阿彌陀佛，心平氣和。

修學綱要如下：

- 善護口業，不譏他過。一切眾生最容易犯的是口業，「口為禍福之門」，善護口業的方法，就從不要譏笑別人，不說別人的過失做起。惠能大師講「若真修道人，不見世間過」，為什麼？自他不二，性相一如，他哪有過？過在自己，因為自己有過才看到別人有過。自己沒有過，你怎麼會看到別人有過？別人有過，剎那生滅了不可得，而且是生滅同時，就是不生不滅，一切法不生不滅，哪裡還有過？可見得看別人的過失就是自己有過失。所以諸佛菩薩永遠看不到是非，這是我們要深深去反省的。
- 不兩舌、不惡口、不妄言、不綺語。十善業道中的口四善，就是不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。「不妄語」，就是不欺騙別人。「聖賢之道，從不妄語始」，還有妄語，真心怎麼能顯露？如何做到不妄語？天天反省改過。過失很多，佛家講「發露懺悔」，絕不隱瞞自己的過

失。可以對人說，歡喜對人說，說了之後不能再犯。儒家教學也講「不貳過」，過失可以有一次，不能重複，「過而能改，善莫大焉」。

「不兩舌」，兩舌是挑撥是非，過失很重，就看挑撥的這些事相以及它的影響。小而言之，是挑撥兩個人不合；大的是非，挑撥兩個國家不合，就發生戰爭了；還有更嚴重的，是破壞僧團、破壞教學，挑撥讓學生不信任老師，老師對學生有疑惑，這個罪過比挑撥兩個國家戰爭的罪還要重。

「不惡口」，惡口是說話粗魯，說的話很難聽。

「不綺語」，綺語是花言巧語，欺騙別人。現在的歌舞、影劇，大都是綺語，都在引誘人做殺盜淫妄，這要背因果責任。

若做到不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，你說的言辭就安定。安是柔和，定是肯定。進而能達到社會安定、世界和平。

#### 五、意和同悅

意和同悅就是大家在一起共處都能歡歡喜喜，歡歡喜喜的共處比和平共處還要深一級。為什麼能歡喜共處？每個人修學相應了、如法了，必定法喜充滿，生活快樂，真正是所謂的「離苦得樂」。

修學綱要如下：

- 善護意業，清淨無染。三業當中以「意業」為主，意清淨了，身語自然清淨。意善心善，言沒有不善的，行沒有不善的。所以修行是以意為主，身語是附帶的，修身、修語業能夠幫助修心。心地真正到清淨平等，身業、語業自自然然就像佛菩薩一樣的清淨自在。
- 戒除貪、瞋、癡、慢、疑、嫉妒、鬥爭等種種心行。意惡，常見的有貪、瞋、癡、慢、疑、嫉妒、鬥爭等種種心行。所以把這些錯誤的觀念、思想修正過來，心正了，言語、身體造作自然都正。
- 仁者無敵。放下對立、分別、執著。「仁者無敵」，仁是二人，這是指念念能夠想到別人，這個人就是仁人；敵是對立。一個仁慈的人，念念想著別人，沒有想自己，不與人對立，所以他的心清淨。如果還有分別、還有執著、還有對立，這個人不仁。不仁就沒有慈悲心，仁者是大慈大悲，不與任何人敵對。

## 六、利和同均

「利和同均」是最重要的一條。利也是指個人的福報，有福報與一切大眾共享。我自己只有付出，沒有求取，心才清淨，才與佛相應。

修學綱要如下：

- 講經教學，所有供養歸屬常住。  
真正覺悟的人，只有奉獻沒有求取，心多清淨、多自在！真正能這樣做，福報就愈來愈大，為什麼？自性本具的德能現前了，自性裡的障礙清除了。
- 一切組織團體成員，彼此尊重敬愛，互助合作。  
佛家講的「無緣大慈，同體大悲」，同體大悲就是一個生命共同體。所以尊重、敬愛、信任是沒有條件的，沒有理由的，叫無緣；談條件，談原因，那就不是一體，那就錯了。

▶7月24及25日，鄒榮會長(前排左三)與數位同修出席「香港佛陀教育協會」舉辦的「修學六和敬」聚會，會後與老法師淨公上人(前排左四)、胡妮妮居士(前排左一)及一眾同修合照。

淡泊自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢。念念利益一切眾生，念念光大佛陀教誨。宇宙萬物、眾生跟我是一體，本來自性是圓滿、和諧的，我們今天處事待人接物一定要跟性德相應，真正學習尊重別人、敬愛別人、關懷別人、照顧別人、幫助別人，跟人和諧、跟一切眾生和諧、跟天地萬物和諧，這多美好！

## 報名

凡發心參加六和敬僧團者，不可絲毫勉強，心口不一。唯真誠發願、務實力行（老實、聽話、真幹），方獲實益。



《觀無量壽佛經》：是心作佛，是心是佛。

## 二〇一〇年度活動一覽

活動項目	日期	地點
<b>學佛講座</b>		
- 《無量壽經講記》報告 (共 80 講)	每隔一個星期五； 逢星期六	本會道場
- 妙行組 (共 9 講)	星期六 (每月一次)	
<b>複講</b>		
- 淨土法門理論及方法報告 (共 9 講)	星期六 (每月一次)	
- 《無量壽經講記》第四品 至第九品精選學習報告 (共 14 講)	星期六 (每月二次)	
真信、切願、力行小組聚會	每月一次	本會道場

	活動項目	日期	地點
1	佛陀教育學習系列(九)「隨遇而安」 本會榮譽顧問宋珍保居士主講	2010年1月23日	本會道場
2	2009年年終學習檢討報告	2010年1月23日	本會道場
3	2009年淨宗同修年夜飯	2010年1月23日	香港醫學會宴會部
4	2010年馬港同修佛法交流(一)	2010年4月16日至19日	本會道場
5	佛陀教育學習系列(十)「學佛的要領」 本會榮譽顧問宋珍保居士主講	2010年4月17日	香港社會服務聯會
6	2010年馬港同修佛法交流(二)	2010年6月9日至16日	馬來西亞吉隆坡
7	佛陀教育學習報告(八) 「修學六和敬」之(一) 「修學六和敬大綱」特別講座	2010年7月31日	本會道場
8	佛陀教育學習報告(八) 「修學六和敬」之(二) 「啟建六和敬僧團化解災難」特別講座	2010年8月7日	本會道場
9	佛陀教育學習報告(八) 「修學六和敬」之(三) 「教育心靈不邪見」特別講座	2010年8月14日	本會道場
10	「修學六和敬」發願大會	2010年8月14日	本會道場
11	佛陀教育學習系列(十一) 「修學六和敬」之(四)《弟子規》導學	2010年9月24日	本會道場
12	佛陀教育學習系列(十一) 「修學六和敬」之(四) 《弟子規》第一講至七講	2010年9月25日至 2011年1月29日	本會道場
13	佛陀教育學習系列(十二) 「師承」之(一)「師承」	2010年10月2日	本會道場
14	佛陀教育學習系列(十二) 「師承」之(二)「皆願作佛」	2010年10月8日	本會道場
15	「尊師」典禮	2010年10月9日	本會道場
16	佛陀教育學習系列(十二) 「師承」之(三)「法藏請法」	2010年10月9日	本會道場
17	佛陀教育學習系列(十二) 「師承」之(四)「常念師恩」	2010年10月9日	本會道場
18	「尊師」聚餐及講座 — 「知恩報恩」、「勤順師教」	2010年10月9日	衛蘭軒酒店敘榕軒
19	以真誠心與老師對話(一)	2010年11月6日	本會道場
20	2010年馬港同修佛法交流(三)	2010年11月19日至22日	馬來西亞吉隆坡
21	以真誠心與老師對話(二)	2010年11月27日	本會道場
22	以真誠心與老師對話(三)	2010年12月4日	本會道場
23	2010年「阿彌陀佛誕辰」發願大會	2010年12月18日	本會道場

師承承自師，  
佛世即如是，  
若不遵聖制，  
自性定迷失。

◀宋珍保老師祝願各位同學遵行「法藏請法」的悲願，深入體會「皆願作佛」之至理，「勤順師教」、「常念師恩」、「知恩報恩」，引「諸佛」之光輝照遍法界，才不愧為「阿彌陀佛」的第一弟子。

六和打造大法船，  
一心學道了塵緣，  
師恩欲報唯往生，  
承佛威德願必成。

▶宋珍保老師又祝願各位遵依「師承」戒的同修，跟隨鄒老師一心學道，是將來成佛的正因。

《無量壽經》：覺了一切法，猶如夢幻響，滿足諸妙願，必成如是剎，知土如影像，恆發弘誓心。

## 活動花絮



### 「隨遇而安」講座

◀ 1月23日 本會榮譽顧問宋珍保學長風塵僕僕，從馬來西亞遠道來港與大眾分享其學佛歷程和體驗。



### 2009 年年夜飯

▲ 1月23日 「2009年淨宗同修年夜飯」，在尋寶遊戲中獲獎的五位同修，從鄒榮會長夫人（右三）接過「西方極樂世界登機證」，無不法喜充滿。



### 馬港同修佛法交流（一）4月16-19日

◀◀ 4月17日 「學佛的要領」講座，由本會榮譽顧問宋珍保學長主講，整個講座，全場座無虛席，內容深入淺出。講座下半場，宋珍保學長（右）與鄒榮會長解答同修的學佛疑難。

▼ 4月16日 本會榮譽顧問宋珍保學長（左三）率團從馬來西亞到港，團員包括（左起）：馬漢文夫人、馬漢文會長、宋珍保夫人、馬國強夫人、馬國強會長、譚天來居士及何廣順居士。一行八人展開一連四天的訪港行程，與本會佛法交流及作弘法活動。



### 馬港同修佛法交流（二）6月9-16日

▼ 6月13日 鄒榮會長在「莎阿南佛學會」作專題講座--「福慧圓修」。



▶ 6月12日 在「甲洞淨宗學會」舉行的「往生西方極樂世界是人生第一樁大事」交流研討會中，鄒榮會長用氫氣球講解如何「息滅貪瞋癡」。當代表各種習氣的紙牌從氣球卸下，氣球便往上升，比喻放下習氣，往生淨土是必然的事。



## 修學「六和敬」

◀ 8月14日 鄒榮會長響應老法師淨公上人倡導之「修學六和敬」，遂帶領二十七位同修一同發願共修六和敬，更親自頒發「修六和敬祈禱文」給每位參與發願的同修。



## 「尊師」聚餐及講座

◀ 10月9日 宋珍保老師主講「知恩報恩」。

▼ 鄒榮老師主講「勤順師教」。



## 鄒榮老師壽辰

▼ 10月9日 「尊師」聚餐當日適逢鄒榮老師壽辰。鄒師母（右三）、宋老師伉儷（右一及二）、鄒老師的兄嫂（左一及二）一同切生日蛋糕，鄒老師笑稱要與眾「利和同均」。蛋糕插上一支蠟燭，觸動鄒老師即引述劉素雲居士的六個「一」的學佛理念。佛法即生活，鄒老師不忘隨時以眼前景物為我們說法。



## 馬港同修佛法交流（三） 11月19-22日

▶ 11月19-22日 佛法研討會在馬來西亞「蓮池淨宗學會」舉行，由鄒榮會長主持，宋珍保老師擔任研討會指導。九間淨宗學會的會長及領導蒞臨參加，共沾法益。



◀ 11月21日 在研討會的尾聲，每位與會者到佛前領取一蘋果，大小蘋果，都是隨緣派發。派發蘋果也是說法。在過程中，若各人因領取的蘋果大小而有起心動念，則心已離開佛號，代之是妄想、分別、執著。鄒榮會長以蘋果作比喻，淨土法門是「果教派」，即食即果。執持名號是以果為因，因果同時，從果起修，即修即果，因為一句佛號含攝阿彌陀佛歷劫修行的功德。

六和敬：見和同解，戒和同修，身和同住，口和無諍，意和同悅，利和同均。

## 修德開顯性德 - 從落實《弟子規》開始

現在這個世界災難頻生，社會動亂，苦不堪言。老法師淨公上人教誨我們，如果大家念頭善，思想善，行為善，則整個山河大地、宇宙萬物沒有一樣不善，就不會有颱風、地震、海嘯，火山爆發等災難。老法師又指出，我們違逆法性，由妄想起分別、執著，起競爭、起鬥爭、起戰爭而至世界末日。若能行順法性之德，則能化戰爭、化鬥爭、化競爭、不執著、不分別、捨妄想、證法身。

性德自性本具，如何行順法性之德，必須從修德以開顯我們迷失了的性德。落實《弟子規》在生活中，就是修德的開始。「法藏文化協會」同修，藉著老法師倡導修學「六和敬」的因緣，展開《弟子規》、《十善業道經》、《太上感應篇》的修習。發願共修「六和敬」的同修，每天觀照自己的身、口、意，填寫《弟子規》、《十善業道經》、《太上感應篇》功過格。弘法部妙音組亦為此而開始作相關的研習報告，幫助同修紮實「儒、釋、道」的三條根。大家都清楚明白，共修「六和敬」，必須真誠發願、務實力行（老實、聽話、真幹），才能齊心化解災難，自救救世，自他二利，亦藉此增上緣，成就我們往生西方極樂世界，普度法界苦難眾生的終極目標。

末學感恩鄒老師的指導，有緣率先為同修作《弟子規》的學習報告。在準備報告的過程中，體會到《弟子規》與《十善業道經》及《太上感應篇》，全部是《無量壽經》的開展。《無量壽經》具足所有修德的要領，但我們往往未能把握經中的綱領，靈活地應用在日常生活中。以「孝親尊師」為例，《無量壽經》濁世惡苦第三十五，世尊教誨我們「不孝父母，輕慢師長」、「不惟父母之恩，不存師友之義」、「父母教誨，違戾反逆」等惡行的苦果。《無量壽經》勤修堅持第四十六，世尊勸勉我們「當孝於佛，常念師恩」。這些綱領在《弟子規》中，例如「入則孝」一段裡，以「父母呼、應勿緩、父母命、行勿懶，父母教、須敬聽、父母責、須順承」，指導我們在日常生活中正確的細行。落實《弟子規》一百二十三條規文，就是把《無量壽經》運用在日常生活中，就是行順法性之德，斷惡修善，自然能夠自救救世，幫助化解世間的災難。

黃棟剛謹識  
法藏文化協會弘法部主任  
二〇一〇年十二月五日

《無量壽經》：依佛所行。專精行道。

## 佛陀教育學習報告

一月二十三日的啟悟

宋珍保學長專題報告：「隨遇而安」

今年一月二十三日下午，本會榮譽顧問宋珍保學長從馬來西亞蒞臨本會道場為大眾作專題報告，題目是「隨遇而安」。宋學長風塵僕僕，遠道而來將其學佛歷程和體驗供養大眾，盡顯宋學長「亦以大悲心，利益諸羣品」的大願心。

宋學長在報告中道出無量劫以來，我們有機會

遇到佛法，並且共同修學淨土法門，是一個非常難得的殊勝因緣，大眾的福德善根肯定是不少。人的一生時間短暫，若不懂得掌握時間去學佛，再回頭是很艱難的。所謂「人身難得，佛法難聞」，今生我們既得人身，更遇到好的老師——老法師淨公上人，這都是過去生中已曾學佛，植諸善本及修福慧而感現的。今兩者兼得，正是「此身不向今生度，更待何生度此身」？因此，這一生就要解決六道輪迴的問題，否則來生墮三惡道的機會很大。

我們有着共同的方向目標，就是今生要往生西方極樂世界。要達標，最重要是把我們的心安住。首先安住在自己的本份上，本份方面首推家庭，在家要做到父慈子孝，夫婦和合，兄友弟恭；在外則要對朋友有信。此外，更要安住在自己的修學上，勇猛精進，把握這一生成佛的機緣，往生極樂世界再回入娑婆，幫助一切眾生。這世間的災難越來越多，所謂依報隨著正報轉，此乃人心不善而招感的現象。我們自無量劫來習氣非常重，若今生不努力修學，來生能否得人身尚屬未知之數，因此非要切實去依教奉行不可。

法門眾多，以淨土最為殊勝，因這法門易修易行，藉一句阿彌陀佛名號，便能三根普被，凡聖齊收。宋學長語重心長勉勵我們要精進，心要安住，念念不忘念佛，這樣必得阿彌陀佛的威神加持，永脫輪迴，一生不退成佛。

### 法藏文化協會「二〇〇九年淨宗同修年夜飯」

講座後，是晚本會在香港醫學會宴會部舉行年夜飯聚會，誠邀四位回家念佛的同修作修學報告，他們是區志英師兄、廖興旺師兄、郭佳妹師兄和黃少蘭師兄。令我印象最深刻的是廖興旺師兄，雖然她患了乳癌多年，但從未接受過有關之治療。她面無病容，行動自如，精神奕奕，一點也看不出是一個癌症病人。廖師兄一點也不把自己的病放在心上，心上只有阿彌陀佛，每天均老實念佛，切實奉行老師的教誨，把所有的「國城、聚落、眷屬、珍寶」都放下了，只是一心求生西方極樂世界。

另一位令我讚歎的是郭佳妹師兄，郭師兄亦已看破一切，每天早晚不斷念佛。對吃飯與否、睡覺與否都沒放在心上；雖沒進食並不覺餓，雖無睡覺也不覺倦。原來只要凡事不加意思，老實念佛，身心都會得到自在，這是我以前從沒想到的。郭師兄的至心念佛報告令我感受到彌陀對眾生的加持，確是慈悲到極處。

雖然自己學佛多年，但是過去都是誦經禮佛，對於佛理並沒有深刻的認識，心裡總希望能有機緣多聞佛法。初到「法藏文化協會」學習淨土法門，聽到鄒榮會長講經，明白只要深信、切願、持名念佛，即可一生成佛，感到鼓舞和不可思議，再聽到同修間的報告和表現，更加强了自己對學佛的信心。

在過去自己看人總有不是之處，總有人我是非，迷失了自性，生起種種迷惑顛倒。今天才領略到鄒會長所說眾生未證得阿羅漢果之前，切勿相信自己，一切不符合《無量壽經》之見，皆是邪知邪見。我們要放下一切執著，對一切人事物，均以禮敬，及存感恩的心。無論在家或對外，皆「從我開始」做好自己本份，並以三福、六和、十善作為學佛的基礎，要「學為人師，行為世範」，老實念佛。我們能早一日成佛，苦難的眾生便可早一日離苦得樂。

當晚有多位大德、居士、同修蒞臨本會的年夜飯聚會。義工們秉承老師的教導，禮敬諸佛，不分你我，發揮互助精神，在晚宴中幫助傳菜、添茶、收拾碗碟等，猶如一個六和敬僧團活現在聚會上。飯後鄒會長夫人為大眾主持表法的尋寶遊戲，有多位同修獲寶，其中最具有意義的是一張往生西方極樂世界的登機證，寓意往生與否，取決在每位淨宗行者。若能至心信樂，一向專念，歸心淨土，就如手執登機證的乘客，必達彼岸。

在聚會的尾聲，鄒會長作出最後總結，對於同修修學的提升感到欣慰，尤其是回家念佛的幾位同修，他們不論在病苦中或在生活的逼迫中，仍堅定不退，且勇猛精進，實在非常難得。鄒會長亦鼓勵大眾用清淨心、平等心、正覺心去依世尊的開示，掌握今生的殊勝因緣，勤修戒定慧，期望在三年內，所有同修均能圓證菩提。

會刊組組員黃清芳撰文

## 二〇一〇年馬港同修佛法交流（一）

二〇一〇年四月十六日，「法藏文化協會」榮譽顧問宋珍保學長率團從馬來西亞到港，團員包括宋珍保學長夫人、「甲洞淨宗學會」馬漢文會長伉儷、「巴生淨宗學會」馬國強會長伉儷、何廣順居士及譚天來居士，一行八人展開一連四天的訪港行程。此行目的在與本會佛法交流及作弘法活動。

本會同修深感此殊勝機緣甚為難得，故在安排

各項活動上，力求善用每分每秒。當中除却宋學長主講公開專題佛學講座「學佛的要領」，及港島一日遊外，其餘時間皆以共修為主，期望能藉此提升同修的修學。

### 馬港同修的共修體會

今次共修宋學長選取了老師——老法師淨公上

人在《六祖壇經講記》開示有關提升靈性的部份作為研討內容，並節錄成八個重點，分兩天進行研討。《六祖壇經》雖非淨宗主修科目，但宋學長有感從講記中可體會到老師在二十多年前的境界，溫故知新肯定對我們大有裨益。

宋學長及鄒會長聯合主持整個研討會，兩位大德同心協力，慈悲為大眾作指導，幫助我們提升靈性。他們在合作上很有默契，彼此心領神會，當宋學長帶出重點的義理所在，鄒會長便以生活個案或修行角度加以配合，然後回歸淨土法門的理論，使二者融而為一，可謂理中有事，事中有理。在共修中，宋學長曾帶出六祖與老師的兩個公案，報告其心得：『當年慧明法師追殺六祖欲搶回衣鉢不果後，明白六祖是自己求法的對象，跪下向六祖請法，六祖對他開示：「不思善，不思惡，正與麼時，那個是明上座本來面目？」慧明法師如教奉行，當下即開悟。這開示正好符合我們今次共修重點之一「屏息諸緣，勿生一念」，歸結下來，即是一個「捨」字；同樣地老師也曾向章嘉大師求法，半小時定下來才得到答覆：「看得破，放得下」，再等十分鐘，章嘉大師才指示入手之處，說出：「布施」二字。老師依教奉行，財、法布施做得圓圓滿滿，亦是一個「捨」字。兩個公案相隔年代雖久遠，但雷同處皆依「師承」而成就，核心就是「放下」。此道理古今不易，從歷史中可見證。因此，我等如能依師承「放下」，娑婆便成就生西的果報。』宋學長說法精彩非常，令聽者得益不淺，對淨土法門的行持有更深入的了解，從中更明白到老師所說一經通，一切經通的道理。

在兩天共修的回應中，大眾都感受到各馬來西亞淨宗學會的會長對落實及推動淨土法門的意願是肯定，及法喜充滿。香港同修亦透過是次共修，加強了惟求作佛，歸心淨土的信願，清晰今生的目標，提升靈性必須透過實踐，及從依教奉行中去體會。

### **學佛講座「學佛的要領」**

四月十七日宋學長「為眾開法藏，廣施功德寶」，作對外公開的學佛講座，題目是「學佛的要領」。當日座無虛席，宋學長在上半場詳述學佛的重點所在及大眾對學佛不清晰的地方，下半場則是答問大會，與鄒會長共同解答同修在學佛上的疑難。整個講座內容深入淺出，宋學長以自己的學佛歷程及親身體會供養大眾，經歷幾許折騰，最終明白到只有求生西方極樂世界，才能從死路中找到一條生路。

宋學長指出我們於無量劫來在六道輪轉，一無

所成，究其原因，沒有找到「學佛的要領」。學佛人不知為什麼學佛，多為求福而來，弄不清楚「學佛」與「佛學」的分別，最終只能與佛法結緣，或修人天福報，對生死大事，終不能救。

宋學長總結了三個學佛的重要綱領：

1. 為什麼要學佛？
2. 如何選擇法門？
3. 怎樣才能達到目標？

學佛唯一的目的是惟求作佛，要有大志向、明確目標及方向，故必須要與佛同心、同願、同解、同行，求永恆不死的生命才是學佛。選取法門方面，宋學長亦為我們解說「通途」與「淨土法門」的分別，「通途」由證得初果起計，最少亦要經歷三大阿僧祇劫，一生不能達到成佛，是難行道；「淨土法門」是易行道，仗彌陀的大悲願力加持，得以帶業往生，盡此一生便能橫超三界，往生不退成佛。得生與否，全憑信願之有無；品位的高下，取決於念佛功夫的深淺；行持的重點在不懷疑、不夾雜、不間斷；依教奉行方面，以《無量壽經》作為依據，落實在生活中。整個講座真正是功德無量，堪作眾生的學佛指南。

### **唱歌與念佛**

在招待馬來西亞同修「港島一日遊」中，旅程愉快，在旅遊車上，有同修提議唱歌。末學頓時心覺波動，總覺唱歌似乎與學佛相違背，佛教團體應「不欣世語，樂在正論」。末學雖不將此宣之於口，但內心則明白這是自己的分別、執著；雖察覺，卻放不下，眼看各人照唱如儀，末學卻心感忐忑，及至同修把咪傳來要求末學獻唱時，末學即時轉唱佛號，宋學長最後亦以唱念佛號作為終結。

及後，末學就這個案，認真檢討。心波動，有分別、執著肯定是迷。大乘佛法，活潑潑，正是「可得為世間事，不可得為世間意」，不在事相，是心法。在生活中修清淨心，以覺心待人接物，標準完全依《無量壽經》的經教去行：「通達諸法性，一切空無我」。「覺了一切法，猶如夢幻響」。「知土如影像，恆發弘誓心」。果能如是用心，即是看破，唱歌也是念佛，無二無別。符合清淨、平等、覺心，即今心覺，就是念佛。否則，縱然轉唱佛號，心上不離分別、執著，即迷而不覺，即非念佛，誠如大德所說：「喊破喉嚨也枉然」。

每天發願：「願佛為我廣宣經法」。今天末學深深感受到佛力加持，藉此增上緣得到啟發，滿以為對唱歌不起貪愛是學佛，卻原來「執著」不要唱歌

亦是迷而不覺，只有看破，才能以清淨心隨緣，才是真正念佛。

## 研習總結

四天下來，宋學長及鄒會長總結今次佛法交流，分別向馬來西亞及香港同修給予意見，作為指導及鼓勵。

### 宋學長：

香港同修在修學淨土法門方面，以一個老師、一門深入、一句佛號、一個目標、一個方向及一條路線等作為修學原則，思路清晰，這是馬來西亞同修要學習的地方。最後，宋學長亦套用鄒會長所說的句語策勵同修：「難亦要做」。

### 鄒會長：

學佛除非選擇不求生西方極樂世界，否則一定要做到今生成佛，僅是解悟不足以成佛，必須要有行證，行門就是放下和落實行持。我們要深信老師能做到的，我們也一定做得到，阻礙我們成佛的問題在於能否善用此生遇上淨土法門及善知識的因緣。決定往生與否，全在自己的決心，取決就在此生。滿益大師曾說：「能不能往生，決定在信願之有無。」故此，信、願必要具足，「入道要門，發心為首。修行要務，立願居先」。否則非修學淨土法門。

學佛應以大悲心念念為眾生，幫助一切眾生早生淨土。鄒會長最後祝願馬港同修及一切眾生早日往生西方極樂世界，阿彌陀佛！

前弘法部主任林婉卿撰文

## 二〇一〇年馬港同修佛法交流（二）

馬港兩地淨宗同修的法緣確屬深厚，自今年四月馬來西亞同修來港參訪後，「法藏文化協會」鄒榮會長與八位同修於六月九日至十六日，再次到馬來西亞作學習交流。今次的專題研習報告為《無量壽經》「勸喻策進第三十三」。

### 六月九日

鄒會長一行九人飛抵馬來西亞機場，眾馬來西亞淨宗學會會長慈悲到來接機，隨後一同前往「適耕莊淨宗學會」，開展今次交流之旅。

到埗後，鄒會長旋即於晚上在「適耕莊淨宗學會」開講「勸喻策進第三十三」。鄒會長開始時以第三十二品「壽樂無極」之「何為著世事，譏譏憂無常」作引子。世事就是世間之名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢、自私自利。憂無常就是「無田憂田，無宅憂宅，眷屬財物，有無同憂，有一少一，思欲齊等，適小具有，又憂非常」。鄒會長感歎每讀到這經文就想到世尊像一位慈悲長者，苦心勸喻我們要捨離欲貪，求生淨土，畢竟「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者」。自己造作罪業，繼續六道輪迴，佛也不能代我們承受惡果。

### 六月十日

下午，鄒會長、宋珍保學長和「適耕莊淨宗學會」李喜成會長聯合主持「弘護一體、共臻淨域」座談會。結論帶出無論是弘法或護法的同修，必須明白弘護的終極目的是幫助自己及一切眾生往生西

方極樂世界成佛。所以弘護的同修，要多聽經聞法，在生活中透過事去領會佛法，解行相輔相成，回光返照，回歸自性。

晚上鄒會長繼續完成第三十三品的講座，勸勉同修「遠離眾惡，擇其善者，勤而行之」。一定要放下貪、瞋、癡、慢，「勿得隨心所欲，虧負經戒」，否則今生便不能往生。鄒會長最後以第三十四品「心得開明」的彌勒白言作總結：「受佛明誨，專精修學，如教奉行，不敢有疑」。同修應以彌勒菩薩作榜樣，專精修學，如教奉行，厭離娑婆，欣慕極樂。

### 六月十一日

晚上，鄒會長在「八打靈與沙亞南淨宗學會」第二次宣講《無量壽經》「勸喻策進第三十三」。鄒會長對大眾循循善誘，指出眾生早日往生是諸佛本懷，而得生與否，實掌握在自己手上，當知往生西方極樂世界乃是「自然中自然相」。念佛法門是極殊勝的往生大道，萬修萬人去；但修行人大多放不下家親眷屬，名聞利養，捨不得這個娑婆世界，故此「無極之勝道，易往而無人」。

### 六月十二日

早上各淨宗學會會長齊集「巴生淨宗學會」參加「往生西方極樂世界是人生第一樁大事」交流研討會。主題共分六節進行研討。學佛歷程以「迷為苦本」作開始，凡夫未學佛時常遭遇種種不如意事：如環境變異、聚散無常、生老病死、事業、財困、

婚姻、子女等問題，令人迷惘惆悵，深感無奈、苦悶。迷時不斷反思人生方向，終於明白到「了生死，斷煩惱」，就要學佛。由苦轉樂，皆由能悟，故此「悟為樂因」。開始學佛並不如意，「初悟還迷」，由盲修瞎練至依教奉行，都因做不到而生煩惱。最後「宿根成熟」，得遇明師——老法師淨公上人，依師承才可轉凶為吉，正覺初顯，漸漸明白學佛的意義，選擇淨土法門為依歸。

午後繼續探討「求生淨土」及「決生淨土」的修行心得。因覺悟未深，再歷覺迷的矛盾和衝擊，故此修行一定要遵依師誨，一門深入，長時熏修，歷事鍊心，「依佛所行」，「專精行道」，轉迷為悟，參贊彌陀平等度生大業，踏上成佛的光明大道。鄒會長最後帶出一切諸佛皆從淨業三福學起，如我們沒有做到，則不算是修行，所謂「三世諸佛，淨業正因」。以發菩提心，一向專念，阿彌陀佛為往生正因；以信、願、行為往生三資糧，而達到往生標準「心淨土淨」。「心淨土淨」以修清淨、平等、正覺為因，得大乘無量壽莊嚴為果。依《無量壽經》改變錯誤的思想、見解、行為達致與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。研討會所列舉的綱目全是鄒會長學佛的經歷，在座的同修也多有共同歷程，所以非常相應。總結今次研討會：往生淨土不單是人生第一樁大事，而是人生唯一大事。

## 六月十三日

早上，鄒會長到「巴生淨宗學會」作第三次宣講《無量壽經》「勸喻策進第三十三」。「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者」。無論自己及家人，誰可以代他人死或病？「一死一生，迭相顧戀」。生離死別在即，互相眷戀，放不下又如何？人生於世，不過短短數十年光景；對於年長的同修，可能是幾年；但無常一至，恐怕只是一彈指之間的事。現在以短暫功夫，便能「永拔生死之本」，為何還要「虧負經戒，在人後也」？午餐後，鄒會長續在「巴生淨宗學會」主持答問大會。

晚上鄒會長在「莎阿南佛學會」作專題講座「福慧圓修」，帶出如何修淨業三福。三福第一條、「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」修人天福報。第二條、「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」修二乘福報。第三條、「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」修學大乘。以人天的福報，提升至二乘，而後福慧圓修。以一本《無量壽經》，一句佛號，往生西方極樂世界，圓滿佛果。

## 六月十四日

在下榻之酒店房間內共修時，宋學長作了個人「依佛所行」的心行實踐報告。因為翌日有二十多位同修將到其家中共修，所以宋學長特為此而安裝了一部新的冷氣機，可是新機運作數天後便壞掉了，於是他請冷氣機分銷店的老闆來跟進修理。宋學長自知這次事故是果報現前，不要追究其因，應從緣上去改變其果。在起心動念中，想到要覺，老闆賺的利潤不多，工作也很辛苦，如加以責備，便會再做另一個惡因。由於宋學長以「和顏愛語」對待，故此獲得老闆盡力為他想辦法，從其他行家中取得配件，但需要往很遠地方才可提取，宋太就此事提出給老闆補回車費。這剎那，宋學長又起心動念，認為沒有此必要，但立即醒覺這是凡夫之見，當下便克服這念頭，要從緣上去止住。從緣上去改變錯誤的思想行為，用於現時社會，就是教育。在佛教上說，就是依佛所行，念念為眾生。在世間法，就是依《弟子規》、《十善業道》、《太上感應篇》，徹底落實儒釋道聖賢的修學根本，奉行倫理、順應道德、深明因果。果是前生種下，果報現前，可從因上去改。念頭是煩惱，從無明而生，是不覺。從這件事來領會因果，如我們能依佛所行，即使在生活的簡單事情上，我們都可以回光返照，調整及改變觀念；不然，再落入因果，便無法出離。念佛法門是最殊勝的成佛大道，「念佛是因，成佛是果」，往生決定有把握，不用再多疑慮。

晚上鄒會長到「蓮池淨宗學會」作第四次宣講《無量壽經》「勸喻策進第三十三」。鄒會長特別帶出他已放下一切，連銀行戶口都是零存款。此後每提起此事，宋學長相應地說他的戶口也是一切沒有，只有「阿彌陀佛」四個字，提示我們要「憶佛念佛」，心上只能有佛。

## 六月十五日

上午到宋學長家共修及午膳。午間到「甲洞淨宗學會」作「如何做好護法工作」的學習交流。

晚上鄒會長在「甲洞淨宗學會」作第五次的《無量壽經》「勸喻策進第三十三」講座。今次和上四次不同之處，就是用了很多公案印證經文。公案一、人的一身財富，能用到的才算是自己的，沒有用到或花掉的只是替人保管而已，死的時候，甚麼也帶不走，因「命中棄捐，莫誰隨者」。鄒會長有一位朋友，只有一名獨生子，但彼此關係不好。他空有身家數十億，患了癌症，但仍是「勤身營務」，「為心走使」，難捨世間名聞利養、五欲六塵，終日為妄念驅使而造業，真是可惜！公案二、鄒會長為一對夫婦辦理離婚手續，他代表男方。在辦理過程的最後一天，鄒會長始了解，夫婦離婚的原因在於女方不

願意與家姑同住，而家姑亦不欲離開兒子。鄒會長遂建議當事人夫婦與母親商議，讓夫婦兩搬到附近居住，這樣兒子既可繼續侍奉母親之餘，亦可圓滿妻子的意願，就這麼簡單，問題立即解決而不用離婚。這個公案令大家體會到在生活中如何才能達致「無相憎嫉」。當日與會眾，很多都是教授《弟子規》的老師，因此所舉的公案與他們日常所推動的倫理道德教育特別相應。

## 六月十六日

告別當日，馬港同修在馬來西亞機場作最後共修。鄒會長指出如果同修持戒是為了生脫死，自然便會日日反省改過，日日改過才是覺；要覺悟才與佛心相應，與佛心相應已是佛。能夠把《無量壽經》落實在生活中，在心、願、解、行表現出來，才是真正歸依阿彌陀佛，真正發菩提心，往生是必然的事。

## 總 結

鄒會長透過五次宣講《無量壽經》「勸諭策進第

三十三」，將眾生的迷惑顛倒列舉，指出世人確是為了田宅、眷屬、財物、名利，「共爭不急之務」，總不醒覺「愛欲榮華不可常保，皆當別離」。這一切，同修聽經聞法都明白，但習氣依舊，總是「不信經法，心無遠慮」。其實，只要依佛勸諭，「於強健時，努力修善」，即可「永拔生死之本，無復苦惱之患，壽千萬劫，自在隨意」。(強健時不單指身體強健，緣份上遇到好老師、同修、親教師、學習環境、不用為口奔馳等，這亦是強健時。)因此總的來說，若能真修實幹「觀經行道」，將《無量壽經》的教誨落實在生活之中：如法藏比丘一樣將「所有國城、聚落、眷屬、珍寶，都無所著」；「於諸有情，常懷慈忍，和顏愛語」；在生活上，貫徹「世間人民，父子兄弟夫婦親屬，當相敬愛」，「言色常和，莫相違戾」；降伏貪、瞋、癡、慢，「遠離眾惡，擇其善者，勤而行之」；學習彌勒菩薩「受佛明誨，專精修學，如教奉行，不敢有疑」；最後此生「必得超絕去，往生無量清淨阿彌陀佛國」。否則大限一至，「年壽旋盡，無可奈何」，今生又白白空過了！

弘法部組員陳啟民撰文

## 響應修學「六和敬」的體會

根據馬雅的一個古老預言：二〇一二年地球將會發生一個世界性的大災難，而這個災難，在二〇一二年只是一個開始，往後的日子，災難將會一年比一年嚴重，眾生可能面臨糧食或食水短缺等的危機，在地球上生活將更加困難。

今天雖未屆二〇一二年，但災厲已四起，各地災難與戰事頻繁，很多人和地方遭受前所未遇的苦難。老法師淨公上人見及此，為了化解災難，拯救世界乃至法界和平，遂於二〇一〇年四月在「香港佛陀教育協會」籌辦倡導啟建六和敬僧團化解災難。經云：「凡有一處六和敬僧團出現於世，必得諸佛護念，龍天善神擁護。自然能福蔭一方，化解災難。」香港佛陀教育協會在胡妮妮居士的領導下，率先響應老法師之倡導，落實共修六和敬僧團，並於二〇一〇年七月二十四日及二十五日，邀請世界各地淨宗學會領導出席在「香港佛陀教育協會」舉辦的「修學六和敬」聚會，與會同修達一百四十餘人。當日老法師為眾作有關開示及帶領同修發願修學六和敬，一起發大心，修大行，自救救他，拯救地球災劫。

老法師為使淨宗同修能真正落實共修六和敬，除發願外，還慈悲開示每天的定課：恭誦《無量壽

經》一部；一向專念彌陀聖號三千聲；禮佛一百至三百拜；微密觀照自己的身口意，填寫《弟子規》、《十善業》和《太上感應篇》功過格；每晚九時三十分以至誠心恭讀「修六和敬祈禱文」；一切時處力修六和敬。老法師強調，同修參加共修六和敬不可有絲毫的勉強，必須是自願的，以「老實、聽話、真幹」去力行，才可以有真實利益。

鄒榮會長從老法師手中領取共修六和敬這個法寶後，旋即為「法藏文化協會」同修，複講老法師的「修學六和敬大綱」及「啟建六和敬僧團化解災難」兩篇學習綱領。六和敬包括：見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均。僧團並不是專指出家人的團體，只要四個人相處在一起，不論在家或出家，共同遵修六和敬，這個團體便可稱為和合僧團，必定得到諸佛護持。本會理念（法藏文化，六和為本；從我開始，從心做起；化解衝突，促進和平；聖賢教育，現無量光）與今次共修六和敬的目標及使命是無二無別，現能得此增上緣，落實共修六和敬，實是本會同修之善根、福德、因緣成熟。

現今世上災難頻頻，天災人禍、社會動亂，眾生苦不堪言，此乃是人的心不善不和所致。一切唯

心造，心是主，也是宇宙的主宰。正報是心，依報是境，所謂境隨心轉，依報隨著正報轉。眾生心善，能造善業，果報也善；心行不善，感招惡果，依報環境也隨著由好轉壞，因此災難的發生與人心受污染變壞息息相關。真心、自性本是清淨平等覺，為甚麼現在變得不清淨、不平等、不覺？皆因我們自無量劫以來迷惑顛倒，習氣深重，一直以為我高人低，我是人非，看人總不順眼等等，以致失去自性。要恢復清淨心，務必要放下自己的知見，不要相信自己，因我們仍未證得阿羅漢果。要改變以前錯誤的思想行為，別人錯的都是自己的錯，自己對的亦是錯。有人我，即有對立。如印光大師所說：「看一切人皆是佛菩薩，唯我一人實是凡夫。」因所有眾生本是佛，本是一體，「一切萬法不是一家，而是一體」，何來對立。「凡所有相，皆是虛妄」。覺了就是本來無一物，現在藉著共修六和敬，在裡面覺悟。我們必須依教奉行，在生活上落實《弟子規》、《十善業道》和《太上感應篇》的教誨，紮穩儒釋道修學的三個大根。唯有真正明瞭事理因果，才可以把道德、倫理種植在心田，從而斷惡修善，修正自己的思想和行為。日日反省，日日改過，「只求我與他人真誠和諧，絕不絲毫要求他人與我和諧」。「唯願以自身之真正落實，感化一切有緣眾生」。心純淨、行純善，我們自然成聖成賢，「學為人師，行為世範」，自行化他，自他不二。能自度，才能度他，才能救度盡虛空遍法界的一切苦難眾生。只有六和敬僧團的出現，才可以避免或減低這些災難的發生。

「天下興亡，匹夫有責」。仁人志士面對世界災厲四起，直下承當，盡己責去化解；我們身為佛弟子，應是責無旁貸去肩負此責。我們每天都念着迴向偈：「上報四重恩」，不能只說不做，掛在口邊而已。我們當報父母恩，養我育我，給予我人身學習佛法；當報佛恩（師恩），給予我法身慧命及開啟我

的智慧德能；當報國家恩，給予我安居樂業；當報眾生恩，因為大眾需要互相依賴才可生存。用什麼報恩？當以修行之功德最為殊勝。今有此難得共修六和敬的機緣，我們應好好把握，盡此形壽，依老法師教誨，真修實幹，拯救地球危機，普利羣萌。

同修未參與發願修學六和敬活動前，鄧會長首先讓同修深入了解是次修學六和敬的目的及重點，然後在八月十四日帶領二十七位同修一同發願為「法藏文化協會」響應老法師的倡導，落實共修六和敬。鄧會長清楚表明，要以真誠心發願，不可有羊羣心理，否則「因心不真，果招迂曲」。當日在發願前鄧會長先為大眾講解老法師「修學六和敬」的法語——「教育心靈不邪見」，勉勵同修要依教奉行，以作而無作，無作而作的精神。只管耕耘，不問收穫。以不夾雜，不懷疑，不間斷去念佛。與阿彌陀佛同心、同願、同解和同行，令身口意不邪染，為盡虛空遍法界一切眾生共修六和敬。目前可能未完全做到，只要努力，透過這個增上緣，必定可提升我們的智慧、德行，亦可增加我們往生的資糧及品位。發願後，鄧會長再作出精簡的指導，儀式簡單而莊嚴。晚上大眾在銅鑼灣參與齋宴，數位回家念佛的同修還與我們分享念佛心得。

此次乃是末學首次參與發願，心裡既緊張亦很感恩，發願後頓覺得好像與阿彌陀佛親近多了。末學希望藉著這個增上緣，每日反省，每日改過，拓展心量；放下一切貪瞋癡慢、名聞利養、五欲六塵、自私自利，看破放下，放下看破。我們今天已成為六和敬僧團的一份子，一定要勤修戒定慧，深信因果，用喜悅的心去荷擔如來家業，續佛慧命，普度眾生。阿彌陀佛！

會刊組組員黃清芳撰文

## 尊師重道與學佛

二〇一〇年八月十四日鄧榮會長帶領本會同修響應老法師淨公上人的倡導，真誠發願修建六和敬僧團，祈為世界化解災難盡一處之力。發願後同修務實力行六和敬，遵依老法師所開示的定課，紮穩儒釋道三個大根。

鄧會長慈悲，為令大眾對修學六和敬及對儒釋道三根加深認識，除複講老法師六和敬開示，更安排弘法部三位妙音師兄為大眾講解《弟子規》、《十善業道》和《太上感應篇》，以助同修藉此殊勝因緣能在修學上有所突破。

在學習《弟子規》過程中，同修明白到，要修學有成就，就要從孝親尊師做起，於是在十月九日贊舉「尊師典禮」，並誠邀宋珍保榮譽顧問蒞臨香港參與其事。為表末學等之「認真落實弟子規、感應篇、五戒十善。日日反省，日日改過，務求行依四德」，「奉行六度、四攝、三福、十願」，即遵依規訓，尊鄧會長及宋顧問為老師，以正稱謂，及遵從師承戒，執弟子之禮。尊師儀式後，兩位老師旋即與大眾分享多年學佛修行心得，並作了一系列有關孝親尊師的指導。

### （一）「師承戒的義理」

鄒老師回想學佛二十年，前十年沒有老師指導，全是盲修瞎練，後來接觸到老法師一部《無量壽經講記》的開示，知道老法師就是他所尋找及要依從學佛的明師，從此獲得一條學佛正路。鄒老師依據老法師跟隨李炳南老居士依止師承戒學佛，啟發自己如要圓滿佛道，就要學老法師一樣依止師承戒三個條件去修學。第一條件：「以前所學的經典及理論一律不承認」；第二條件：「以後只能聽老師一個人的話」；第三條件：「以後所看的佛經及其他書本，都必須經老師的批准才可看」；這三個條件是為對治我們的執著、分別、妄想。當鄒老師自願依止後就成為他學佛的轉捩點，開始有受用，能捨下執著、分別、妄想，內心比以前清淨安定，體會到這三個修行條件對修學起到相關作用。在往後的學佛歷程裡，鄒老師念念專精行道，依教奉行，堅信此生必能往生淨土。

鄒老師更語重心長道出，同修們修學至今，仍未有一位能做到預知時至往生。鄒老師體會原因是同修沒有將老師的「師承戒」教誨落實在修行上，及淨業三福的基礎不穩當。三福是「三世諸佛淨業正因」，一切諸佛皆從三福起修。三福之第一福「孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業」，說明了成佛之道必須先從孝親尊師著手。同修未能真正做到，雖然一同在學習《無量壽經》，但修行進度很慢，甚至失去信心。這次老法師倡導共修六和敬之殊勝因緣，正好幫助我們紮穩淨業三福之人天福報的根，救他救自及利他自利。現在同修明白尊師乃學佛之基礎，重道的緣也隨之而成熟。怎樣尊師？切實依止師承戒三個條件修學，並覺悟我們本來是佛。學佛必定要作佛，作佛就是淨土宗所奉行一生可以成佛的念佛法門。我們今日還是凡夫，還在六道輪迴，但只要我們立下願心，為了眾生無邊誓願度，求生西方極樂世界，那我們不僅可以解決生死六道輪迴，而且度眾生的願也可以一生圓滿成就。我們要滿願就必須真正發菩提心，捨下我執，捨下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢，一向專念阿彌陀佛，決定往生。如何放下「我」？念念為眾生，決心效法彌陀，與彌陀同心、同願、同解、同行，那這一生就沒有「自」、「我」，只有幫助一切苦難眾生，「我」相應地越來越輕。過往遇上困難與逆境便怨天尤人，現在轉為一切都是阿彌陀佛為著法音宣流變化所作，助我圓滿大願。

鄒老師祈願所有已發願共修六和敬及接受師承的同修們，真正尊師重道，切勿陽奉陰違，否則學佛多年也難有突破或成就。

## (二)「皆願作佛」、(三)「法藏請法」

宋老師跟隨老法師學佛二十年，深明尊師重道之道理，切實力行，因為師道圓滿就是佛道圓滿，所以宋老師勉勵大眾若「皆願作佛」，須先從師承做起及以真誠心接受老師教誨和指導。

老法師開示我們要向阿彌陀佛學習，依《無量壽經》一門深入、一句彌陀聖號去行持修學，求生西方極樂世界一生成佛。宋老師警醒同修們依止師承就要務實力行，勿得像阿闍王子與五百大長者。他們曾於前世住菩薩道，在無量劫中供養四百億佛，但卻退轉成王子及長者。他們聽到佛說西方極樂世界依正莊嚴，生大歡喜，皆願將來作佛跟阿彌陀佛一樣。但卻未能真正覺悟，發願求生淨土。雖然釋迦世尊受記他們「後當作佛」，但何時歷無數劫，備受六道輪迴之苦，方能得道成佛，則難以知曉。宋老師藉此勸勉同修，要以求生淨土為今生唯一目標，唯有真正覺悟，認定方向，立下目標，尊師重道，依佛所行，一向專念，求生淨土，這才是真信、切願、力行；自然蒙諸佛如來護持，當生定必成佛。

鄒老師指出同修已發「皆願作佛」之心，故亦要學習「法藏請法」。法藏比丘就是阿彌陀佛，他在因地時已圓滿成就四十八大願修行成佛。法藏比丘向他的老師世間自在王佛請法表白心聲：「我今為菩薩道，已發無上正覺之心，取願作佛，悉令如佛」。法藏比丘尊師，發願效法老師作佛，立願後重道，以願導行，勇猛精進，依教奉行，一向專志莊嚴妙土，成就西方極樂世界。淨宗弟子除要效法法藏比丘在因地所發的大願，並須明瞭佛是用甚麼心態去修行。同修應與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，真正發菩提心，成就六和敬僧團救度苦難眾生，這樣才有把握往生西方極樂世界，圓滿度生大願。

## (四)「常念師恩」、(五)「知恩報恩」

釋迦牟尼佛示現世間，是為幫助解決我們不能夠解決的生死大事。三千年後，我們仍能得聞正法，認識念佛求生西方極樂世界，平等成佛的法門，應要感恩本師釋迦世尊，西方極樂世界本師阿彌陀佛，及歷代祖師代代相傳。宋老師非常感恩老法師，教導他修學淨土法門，恢復法身慧命，讓他有機會脫離六道輪迴，令他明白來到這個世間，就是要做西方極樂世界的回歸人。我們末法時期的眾生，現今仍然獲得老法師的慈悲護念教導，這是眾生之福。師恩浩蕩，老法師對眾弟子的恩德，正如經云：「無量壽佛，恩德布施八方上下，無窮無極，深大無量，不可勝言」。因為師恩是生生世世的，所以師恩要常念。我們念師恩，就要尊師重道，如法藏在因地上修行，成就六和敬僧團，救度苦難眾生，念

佛往生西方極樂世界；及「當令是法久住不滅」，繼承弘揚淨土法門。宋老師指導我們，若能依劉素雲老師的六個「一」修學心得：一個老師（老法師）、一部經（《無量壽經》）、一句佛號（阿彌陀佛）、一個方向（西方）、一個目標（極樂世界）、一生成就（淨土法門）修學，就等如依止師承戒修學，剋期往生，「當孝於佛，常念師恩」。宋老師更作善巧方便講解上報四重恩（父母恩、佛/師恩、眾生恩及國家恩）的義理，使眾弟子更懂得知恩當須報恩。

## （六）「勤順師教」

鄒老師感歎同修雖然懷著「知恩報恩」的心，但卻常「共爭不急之務」，而不能「老實、聽話、真幹」，對修行掉以輕心。鄒老師告誡我們，人道時間短，惡道時間長，如果還不能「深思熟計」，「年壽旋盡」，就「無可奈何」了。生死大事解決不了，更遑論報答四重恩之恩典。鄒老師提醒同修：「應勤修行，隨順我教，當孝於佛，常念師恩」，教我們要「勤順師教」。世尊咐囑彌勒菩薩等作大守護，「為諸有情長夜利益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦」。這亦是咐囑我們要護持淨土法門，幫助一切苦難眾生，求生西方極樂世界。承當這個囑咐就是依教奉行，尊師重道。幫助一切苦難眾生不是一種責任，而是我們本具的性德。唯有隨順我們的性德，才可脫離苦樂憂喜捨，免受輪迴之苦。世尊所教是性德之流露，回歸《無量壽經》世尊的教誨，就是清淨、平等、正覺，受用就是大乘、無量壽、莊嚴。現在我們接受種種師訓，種種修行標準，就是要恢復我們的性德；藉修德開顯性德，藉修德去證明釋迦世尊

及阿彌陀佛所講的宇宙人生真相。鄒老師以自己為例，從明白這道理後，百份百接受師訓的條件和約束，「勤順師教」，沒有對立。雖然隨順師教或會受習氣影響，做得不自然，但只要繼續執持名號，不懷疑，不夾雜，不間斷，就會變得自然孝佛，自然念師恩。正如世尊再三叮嚀教導我們：「常念不絕，則得道捷，我法如是，作如是說，如來所行，亦應隨行，種修福善，求生淨刹。」

## 弟子白言

宋老師、鄒老師對眾同修殷殷垂教的恩德，弟子當銘記於心。恩師不為名利，不問回報，念念為眾生，一切時，一切處，苦口婆心勸導同修真誠學佛，求生西方極樂世界，救度苦難眾生。他們示現了尊師重道，依教奉行，承當世尊對彌勒菩薩的咐囑，正是同修學佛的好楷模。

弟子回想自己雖然也是學佛二十年，但往昔學佛只是為求修福，參與一些誦經及拜懺，把念佛求生淨土作為往生享福，未想過可以成佛。直至近數年到協會聽經修學，學佛的心態才開始改變，但進度仍處於不定聚階段。是次弟子能有機緣參加尊師典禮，得以聽聞諸法實相，清楚明白尊師重道乃成佛之道，當下決心重新開始依止師承，改變過往陽奉陰違的學習態度，當「取願作佛，悉令如佛」，發菩提心，厭離娑婆，一心念佛求生淨土，以報師恩。

會刊組組員張淮河撰文

**本會學習方向：** 對治自心矛盾；學習善財童子五十三參之用心和態度；  
克服自己習氣；要有恆持心。

## 二〇一一年度定期學佛講座／活動

學佛講座／活動	日期	時間	講者／主持	內容
《無量壽經講記》報告	每隔一個星期五	晚上 7:15 至 9:30	鄒妙音居士	根據老法師淨公上人的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》作出報告
	逢星期六	下午 2:15 至 4:30		
念佛共修	逢星期六	下午 5:00 至 6:00	鄒妙音居士	帶領同修一同念佛及解答念佛上疑難
妙行組	星期一 (每月一次)	晚上 7:30 至 9:30	妙音組之 三位妙音居士 輪流主持	同修將在日常生活中如何實踐佛法或體驗作出報告

\*上述講座/活動之詳情，請參照道場定時發放之時間表。

若文字或詞句有錯誤，敬請指導，功德無量。